



PROCESSO N.º 1826/15

# Câmara Municipal de Itaquaquecetuba

Estado de São Paulo

PROJETO DE LEI N.º 125/2015

"INSTITUI NO MUNICÍPIO DE ITAQUECETUBA O DIA MUNICIPAL DE COMBATE À HIPERTENSÃO ARTERIAL E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS".

**Art. 1º** Fica instituído, no Município de Itaquaquecetuba o "Dia Municipal de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial", a ser comemorado anualmente no dia 26 de abril de cada, com o objetivo de conscientizar a população sobre o diagnóstico preventivo e o tratamento da doença.

**Art. 2º** Na semana que antecede ao dia fixado no artigo 1º, Secretaria Municipal de Saúde é autorizado a desenvolver, em todo o Município, campanhas educativas de diagnóstico preventivo da hipertensão arterial e de doenças cardiovasculares em geral.

**Art. 3º** A data será comemorada com campanhas de controle e combate junto à população com promoção de palestras e campanhas de conscientização, envolvendo profissionais da área, em locais adequados para melhor desenvolvimento da programação.

**Parágrafo único** - A campanha de prevenção de que trata o artigo anterior será executada também nos postos de saúde fixos e volantes, com pessoal treinado, de acordo com métodos clínicos específicos.

**Art. 4º** Fica o Poder Executivo autorizado a buscar parcerias com a iniciativa privada e junto às entidades filantrópicas para a viabilização da presente Lei.

**Art. 5º** As despesas decorrentes da execução da presente Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessárias.

**Art. 6º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário Vereador Mauricio Alves Braz, 20 de Outubro de 2015.

ADRIANA APARECIDA FELIX

ADRIANA DO HOSPITAL

VEREADORA

Rua Ver. Jose Barbosa De Araújo nº 267 – Sala 18 – Vila Virgínia – CEP. 08573-040-Itaquaquecetuba – SP  
Fone: 11 – 4646-4527 - E-mail: [adrianadohospital@camaraitaquaquecetuba.sp.gov.br](mailto:adrianadohospital@camaraitaquaquecetuba.sp.gov.br)



[www.facebook.com/adrianadohospitaloficial](http://www.facebook.com/adrianadohospitaloficial)



# Câmara Municipal de Itaquaquecetuba

Estado de São Paulo

## Justificativa

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), as Doenças Crônicas Não Transmissíveis – DCNT – (a hipertensão é uma delas) são responsáveis por 59% dos óbitos no mundo e chegando a 75% das mortes nos países das Américas e do Caribe. No Brasil, mais de 60% do total de mortes por causas conhecidas estão relacionados às Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT. O coração é um músculo localizado abaixo do osso anterior do tórax. Tem aproximadamente o tamanho de um punho fechado de um adulto. É composto por dois sistemas de bombeamento independentes, um localiza-se do lado direito e o outro do lado esquerdo e cada sistema têm duas câmaras, chamadas átrio e ventrículo, que são as "**bombas do coração**". As células do nosso corpo, sem exceção, necessitam de oxigênio para viver. O CORAÇÃO tem o papel de enviar sangue rico em oxigênio para todas elas. Essa "bomba" bate de 60 a 80 vezes por minuto durante toda a nossa vida e impulsiona de 5 a 6 litros de sangue por minuto para todo o corpo, através das veias.

**PRESSÃO ARTERIAL** é a força com a qual o coração bombeia o sangue através dos vasos. É determinada pelo volume de sangue que sai do coração e a resistência que ele encontra para circular no corpo. A **HIPERTENSÃO OU "PRESSÃO ALTA"** está relacionada com a força que o sangue faz contra as paredes das artérias para conseguir circular por todo o corpo. O estreitamento das artérias aumenta a necessidade de o coração bombear com mais força para impulsionar o sangue e recebê-lo de volta. Conseqüentemente, a hipertensão dilata o coração e danifica as artérias.

**HIPERTENSÃO ARTERIAL UMA DOENÇA SILENCIOSA E FATAL: uma pressão arterial abaixo de 120/80 é considerada normal. Em geral, quando mais baixo melhor. Porém, pressão arterial muito baixa deve ser analisada por um médico. Os médicos classificam a pressão arterial abaixo de 140/90 e acima de 120/80, ou como "normal", ou como "pré-hipertensão". Esta medida é perigosa, pois a "pré-hipertensão", pode vir a tornar-se HIPERTENSÃO. Hipertensão arterial é a pressão arterial acima de 140x90 mmHg (milímetros de mercúrio) em adultos com mais de 18 anos, medida em repouso de quinze minutos e confirmada em três vezes consecutivas e em várias visitas médicas. Essa doença atinge crianças, adultos e idosos, homens e mulheres de todas as classes sociais. Trata-se de uma DOENÇA SILENCIOSA, na Europa, é chamada EPIDEMIA SILENCIOSA porque na maioria dos casos não se observam sintomas, que, eventualmente, podem ser dor de cabeça, tontura e cansaço, ou seja, nada ALARMANTE. Por esse motivo, quando a pessoa percebe ou é diagnosticada como HIPERTENSA, órgãos vitais já podem estar comprometidos, causando, entre outros:**

- Cegueira decorrente de lesões nos pequenos vasos sanguíneos que abastecem os olhos;
- Acidente Vascular Cerebral (AVC), por irrigação insuficiente no cérebro, podendo causar lesões cerebrais, comprometimento das funções neurológicas e até o óbito;



f



# Câmara Municipal de Itaquaquecetuba

Estado de São Paulo

- No coração, pode ocorrer cardiopatia isquêmica (angina), insuficiência cardíaca, aumento do coração e, em alguns casos, morte súbita.
- No sistema nervoso central podem ocorrer infartos, hemorragia e encefalopatia hipertensiva.
- No sistema vascular, podem ocorrer entupimentos e obstruções das artérias carótidas, aneurisma de aorta e doença vascular periférica dos membros inferiores.
- A taxa de mortalidade elevada e os gastos com saúde pública e sobrecarga de serviços hospitalares tornam a HIPERTENSÃO um problema de saúde pública.

**Segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão, a doença atinge 30% da população brasileira (chegando a mais de 50% na terceira idade e está presente em 5% das crianças e adolescentes brasileiros) mata cerca de 300 mil brasileiros por ano e é responsável pela morte de uma pessoa a cada dois minutos no País.**

## **CUIDADOS**

Pesquise se há histórico de doenças cardiovasculares em sua família. Pais, avós ou alguém da família tenha alguma dessas doenças, isso pode significar um risco maior para você; ou se você tem um parente de primeiro grau que tenha infartado ou sofrido um derrame, principalmente antes dos 55 anos (homens) e 65 anos de idade (mulheres), a sua preocupação com a prevenção deve ser ainda maior, evite o estresse, o fumo, a automedicação, a vida sedentária, a obesidade está relacionada aos principais causadores de doenças cardíacas, o teor elevado de colesterol no sangue, o diabetes e a síndrome de resistência à insulina aumentam as chances de um derrame cerebral ou infarto. Não pense que basta tomar os remédios para resolver problemas de pressão arterial elevada. É preciso mudar hábitos de vida como praticar alguma atividade física (com acompanhamento médico), tirar um tempo do seu dia para lazer ou hobbies e ajudar a combater o stress cotidiano, **ingerir sal com moderação**. O sal é um mineral importante para o organismo e não deve ser eliminado da dieta, modere. Faça uma dieta rica em frutas, cereais integrais e laticínios com baixo teor de gordura. Desta forma, estarão ingerindo menos sódio e mais potássio, cálcio e magnésio, nutrientes necessários para quem precisa baixar a pressão. Meça a pressão arterial com regularidade, Não esqueça que hipertensão é uma doença crônica.

**NÃO TEM MEDIDO SUA PRESSÃO ULTIMAMENTE? VISITE UM CARDIOLOGISTA. SEU CORAÇÃO VAI "BOMBAR"!**

Veja também o artigo sobre Pressão alta no Idoso, no blog do Helpsaúde.  
Fonte: Editoria Help Saúde.

Rua Ver. Jose Barbosa De Araújo nº 267 – Sala 18 – Vila Virgínia – CEP. 08573-040-Itaquaquecetuba – SP  
Fone: 11 – 4646-4527 - E-mail: [adrianadohospital@camaraitaquaquecetuba.sp.gov.br](mailto:adrianadohospital@camaraitaquaquecetuba.sp.gov.br)



[www.facebook.com/adrianadohospitaloficial](http://www.facebook.com/adrianadohospitaloficial)

9



# Câmara Municipal de Itaquaquetuba

**Estado de São Paulo**

Plenário Vereador Mauricio Alves Braz, 20 de Outubro de 2015.



ADRIANA APARECIDA FELIX

ADRIANA DO HOSPITAL

VEREADORA

