



# Câmara Municipal de Itaquaquecetuba

Estado de São Paulo

Indicação Nº 837/2021

**INDICO À MESA**, nos termos regimentais, solicitando ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que seja inserido a hidroterapia como tratamento a ser oferecido pela rede municipal de saúde.

## JUSTIFICATIVA

A hidroterapia, por sua vez, é um recurso da fisioterapia que utiliza as propriedades da água na prevenção e no tratamento de diversas patologias. Consiste na realização de exercícios específicos em piscina coberta e aquecida, visando obter uma melhor e mais rápida recuperação do paciente.

Entre seus benefícios, alívio da dor, diminuição de edemas, ganho de amplitude de movimento e ganho de força muscular. A hidroterapia é indicada para todas as áreas da fisioterapia que envolvem problemas de ordem traumato-ortopédicos, esportivos, neurológicos, reumáticos, estéticos e etc.

As indicações mais comuns são lombalgias, cervicalgias, artrose, bursites, hérnia de disco, AVC, paralisia cerebral, lesões traumáticas como entorses, fraturas, luxações, pré e pós-operatórios, entre outros.

Ela é excelente para a manutenção da qualidade da vida dos idosos, com ela é possível manter um bom nível de força e alongamento muscular e ainda trabalhar o equilíbrio e a marcha para a prevenção de quedas, é uma grande aliada em pacientes que sofrem com problemas circulatório já que a técnica atua diretamente na melhora da circulação sanguínea.

Também muito importante para crianças especiais, pois coloca em um ambiente rico em possibilidades de movimento, aumenta a sociabilização, sendo representada por um ambiente agradável e rico em estímulos e é auxiliada por atividades lúdicas. Associada ao conceito neuroevolutivo ajudará a melhorar a percepção espacial e corporal, contribuindo para uma melhor integração sensorial, o que proporcionará maior mobilidade no solo e, com isso, ganho mais significativo das habilidades motoras antigravitacionais, auxilia no fortalecimento da musculatura respiratória e favorecer a função pulmonar além de outros benefícios sistêmicos.

Plenário Vereador Maurício Alves Braz, 04 de Março de 2021.

**Simone Patrícia Soares**

**Simone do Posto**

**Vereadora**